

Mgr. Antonín HLAVIZŇA
instruktor prací ve výškách ev. číslo ALP-136
Zborovská 931
675 71 Náměšť nad Oslavou
hlavizna@centrum.cz
www.skolenivyskovky.cz
tel.: + 420 604 30 31 37
Živnostenský list na poskytování služeb v oblasti bezpečnosti
a ochrany zdraví při práci ŽIV/Na/2010/647/Ode/4
V evidenci u Komory BOZP a PO pod č. 303 ALP/136



ŠKOLENÍ BEZPEČNOSTI PRÁCE DLE NAŘÍZENÍ VLÁDY č. 362/2005 Sb. pro pracovníky, kteří řídí a provádějí práce ve výškách v plném rozsahu (včetně lanového přístupu)

Stručný obsah školení:

1. den

teoretická část

Nařízení vlády 362/2005, zákon č. 262/2006 Sb., zákon č. 373/2011, směrnice 2001/45/ES, Předpis č. 591/2006 Sb., 591/2006 formou přehledné srozumitelné video prezentace.

První pomoc a její specifika práce ve výškách. Evidence, hlášení úrazů, zdravotní způsobilost pro práce ve výškách.

Uzly a používání individuální výstroje pro práci ve výškách.

Normy na OOPP a zásady používání OOPP.

Zodpovězení nejasností – diskuze (během školení).

Místo na pracovišti zadavatele. Čas 8:00 až 15:00. S přestávkou na oběd. Témata se budou střídát tak, aby byla udržena pozornost účastníků školení. Studijní podklady (nařízení, zákony, manuály doporučené postupy, vzorové formuláře revizí k stažení na Vaše medium během školení.

Ověření teoretických znalostí. Test. Vyhodnocení testu.

2. den

praktická část místo dohodou podle termínu.

8:00- 9:00 kontrola výstroje účastníků, zapůjčení

9:00- 17:00 nácvik dále uvedených dovedností

12:00-13:00 oběd

- ⇒ veškeré cviky budou prováděny na 2 lanech - pracovním a jistícím
- ⇒ vytvoření a vyvázání se ke kotvicímu bodu, ochrany lana přes změnu směru vedení lana
- ⇒ slaňování pomocí osmy (jednoduché i dvojitě lano), samojištění při slaňování prusíkem, slaňování pomocí HMS karabiny, kyblíku a GRI-GRI (vše starší, nyní pro práci nepovolené způsoby, ale důležité znát pro případnou záchranu nebo sebezáchranu a především z hlediska správných návyků) a slaňování pomocí certifikovaných samosvorných slaňovacích pomůcek STOP, DESCENDER, ID, RIG,
- ⇒ samojištění pomocí pohyblivých zachycovačů pádu. ASAPu, LOCKERu, BACKUPu (schválený postup), shuntu a jumaru (starší - nyní zakázané způsoby)
- ⇒ slaňování s přestupem přes spojení lan (uzel), slaňování přes přepínky
- ⇒ samojištění na vodorovném jistícím laně
- ⇒ výstup po laně na krátké úseky při slaňování, dále horolezecká metoda, dále speleo metoda
- ⇒ výstup po laně s přestupem přes spojení lan, výstup po laně přes přepínky
- ⇒ používání pracovní sedačky, nástup, sestup a výstup po lanu se sedačkou
- ⇒ pohyb po střeše
- ⇒ výstup na strom

3. den

8:00-8:30 kontrola výstroje účastníků

8:30-12:00 nácvik záchran

- ⇒ slanění k bezvládnému kolegovi, připnutí jej na sebe, slanění s ním na zem

- ⇒ uvolnění jeho pracovního lana, spuštění zachraňovaného na zem
 - ⇒ spuštění zachránce k zachraňovanému
 - ⇒ způsoby záchrana bezvládného kolegy směrem nahoru, pomocí kladek, 2 způsoby
 - ⇒ předvedení záchrany pomocí RESCUE SETU
- 12:00-13:00 oběd
- ⇒ přezkoušení z uvedených dovedností
 - ⇒ předání osvědčení o absolvování kurzu
 - ⇒ pokud zbude čas opakování, oprava chyb, případně úvod do arboristických dovedností

Výstroj účastníků (dodáme):

- celotělový úvazek, (pro každého)
- přilba (pro každého)
- dvojítá odsedka (pro každého)
- slaňovací pomůcka (certifikovaná samosvorná)
- pohyblivý zachycovač pádu
- karabiny se zámkem 5x
- blokant 2x
- 40 metrů lana dle EN 1891 A (stačí pro 4 účastníky)
- ochrana lana přes ostrou hranu (stačí pro 4 účastníky)
- plochá smyčce 3x (stačí pro 4 účastníky)

Výstroj účastníků, kterou NEdodáváme (nutné na školení mít sebou):

- nůž - nejlépe zavírací, který dokážete otevřít a zavřít jednou rukou
- rukavice
- pracovní oblečení nebo starší sportovní
- pevná obuv

Cena pro účastníky 2.800,- Kč na osobu. (Minimální počet účastníků 4.) Včetně studijních materiálů pro každého a zapůjčení výstroje. Při vlastní výstroji sleva na osobu á 250,-. Pokud bude chybět max. 25% výstroje, půjčíme potřebné části gratis. V ceně je doprava lektorů a pronájem cvičiště na 2. a 3. den. (pokud je školení v Náměšti nad Oslavou). Jinak dohodou. V ceně není zahrnuta případná doprava a strava účastníků.

Účastníci před zahájením výcviku musí předložit platné potvrzení od lékaře, že jsou schopni práce ve výškách.

Podle zadání zadavatele a vstupních dovedností účastníků školení lze případně praktickou část školení časově prodloužit, nebo zkrátit. Vždy však tak, aby byl zachován obsah základních dovedností, které budou na školení probrány.

Školení má platnost 12 měsíců. Opakovací školení obsahuje přednášku + teoretický test + diskuse cena á 400,- Kč. Platnost opakovacího školení 12 měsíců. Pokud je školení propadlé, je cena á 600,- Kč. Pokud je školení propadlé více než 3 roky, vyžadujeme nové absolvování základního školení.

Nejsme plátcí DPH.

Školení probíhá dle doporučené metodiky pro instruktory pro práce ve výškách profesního sdružení instruktorů pro práce ve výškách.

Další varianty školení:

- **Školení pro práci ve výškách včetně lanového přístupu jen praktická část**, teorie samostudiem (pouze pro OSVČ) varianta 1 nebo 2 dny. (cena 1.350,- nebo 1.900,- Kč)
- **Školení bez lanového přístupu**. (práce na střeších, žebřích, v příhradových konstrukcích, podél volných okrajů apod.) Doba trvání 8 hodin Cena 800,- Kč osoba při počtu 6 osob.
- **Školení pro práci ve výškách bez použití osobního individuálního zabezpečení**. Doba trvání 1,5 hodiny. Cena 2.000,- Kč za celé školení a počet osob na školení do 30 osob.