

Mgr. Antonín HLAVIZŇA  
instruktor prací ve výškách ev. číslo ALP-136  
Zborovská 931  
675 71 Náměšť nad Oslavou  
[hlavizna@centrum.cz](mailto:hlavizna@centrum.cz)  
[www.skolenivyskovky.cz](http://www.skolenivyskovky.cz)  
tel.: + 420 604 30 31 37  
Živnostenský list na poskytování služeb v oblasti bezpečnosti  
a ochrany zdraví při práci ŽIV/Na/2010/647/Ode/4  
V evidenci u Komory BOZP a PO pod č. 303 ALP/136



## **ŠKOLENÍ BEZPEČNOSTI PRÁCE DLE NAŘÍZENÍ VLÁDY č. 362/2005 Sb. pro pracovníky, kteří řídí a provádějí práce ve výškách v plném rozsahu (včetně lanového přístupu) pro OSVČ, KTEŘÍ DLOUHODOBĚ PRÁCE VE VÝŠKÁCH PROVÁDÍ**

### **Stručný obsah školení:**

#### **1. den – samostudium (doma)**

##### **teoretická část Z materiálů, které dodáme ke stažení v PDF!**

Nařízení vlády 362/2005, zákon č. 262/2006 Sb., zákon č. 373/2011, směrnice 2001/45/ES, Předpis č. 591/2006 Sb., 591/2006.

První pomoc a její specifika práce ve výškách. Evidence, hlášení úrazů, zdravotní způsobilost pro práce ve výškách.

Uzly a používání individuální výstroje pro práci ve výškách.

Normy na OOPP a zásady používání OOPP.

#### **2. den - 9 hodin**

**praktická část** místo dohodou podle termínu.

8:00- 9:00 kontrola výstroje účastníků, zapůjčení chybějících částí

9:00- 17:00 přezkoušení z dále uvedených dovedností,

12:00-13:00 oběd

veškeré cviky budou prováděny na 2 lanech - pracovním a jistícím

- ⇒ vytvoření a vyvázání se ke kotvicímu bodu, ochrany lana přes změnu směru vedení lana
- ⇒ slaňování pomocí osmy (jednoduché i dvojitě lano), samojištění při slaňování prusíkem, slaňování pomocí HMS karabiny, reverza, kyblíku a GRI-GRI (vše starší, nyní pro práci nepovolené způsoby, ale důležité znát pro případnou záchranu nebo sebezáchranu a především z hlediska správných návyků) a slaňování pomocí certifikovaných samosvorných slaňovacích pomůcek STOP, DESCENDER, ID, RIG,
- ⇒ samojištění pomocí pohyblivých zachycovačů pádu. ASAPu, LOCKERu, BACK UPu (schválený postup), shuntu a jumaru (starší - nyní zakázané způsoby)
- ⇒ slaňování s přestupem přes spojení lan (uzel), slaňování přes přepínky
- ⇒ samojištění na vodorovném jistícím laně
- ⇒ výstup po laně na krátké úseky při slaňování, dále horolezecká metoda, dále speleo metoda
- ⇒ výstup po laně s přestupem přes spojení lan, výstup po laně přes přepínky
- ⇒ používání pracovní sedačky, nástup, sestup a výstup po lanu se sedačkou
- ⇒ pohyb po střeše
- ⇒ výstup na strom
- ⇒ kontrola výstroje účastníků
- ⇒ slanění k bezvládnému kolegovi, připnutí jej na sebe, slanění s ním na zem
- ⇒ uvolnění jeho pracovního lana, spuštění zachraňovaného na zem  
spuštění zachránce k zachraňovanému
- ⇒ způsoby záchranu bezvládného kolegy směrem nahoru, pomocí kladek, 2 způsoby
- ⇒ přezkoušení z uvedených dovedností

- ⇒ předání osvědčení o absolvování kurzu
- ⇒ pokud zbude čas opakování, oprava chyb, případně úvod do arboristických dovedností
- 17:00-18:00 ověření teoretických znalostí – Test vyhodnocení testu

### **Výstroj účastníků (dodáme):**

- celotělový úvazek, (pro každého)
- přilba (pro každého)
- dvojité odsedka (pro každého)
- slaňovací pomůcka (certifikovaná samosvorná)
- pohyblivý zachycovač pádu
- karabiny se zámkem 5x
- blokant 2x
- 40 metrů lana dle EN 1891 A (stačí pro 4 účastníky)
- ochrana lana přes ostrou hranu (stačí pro 4 účastníky)
- plochá smyčce 3x (stačí pro 4 účastníky)

### **Výstroj účastníků, kterou NEdodáváme (nutné na školení mít sebou):**

- nůž - nejlépe zavírací, který dokážete otevřít a zavřít jednou rukou
- rukavice
- pracovní oblečení
- pevná obuv

**Cena pro účastníky 1.350,- Kč** na osobu. (Minimální počet účastníků 3.) Včetně studijních materiálů pro každého. S vlastní výstrojí. Kompletní výstroj lze půjčit od nás za 150,- na školení. Pokud bude chybět max. 25% výstroje, půjčíme potřebné části gratis. V ceně je doprava lektorů a pronájem cvičiště (pokud je školení v Náměšti nad Oslavou). Jinak dohodou. V ceně není zahrnuta případná doprava a strava účastníků. Větší skupiny sleva!

Účastníci před zahájením výcviku musí předložit platné potvrzení od lékaře, že jsou schopni práce ve výškách.

Podle zadání zadavatele a vstupních dovedností účastníků školení lze případně praktickou část školení časově prodloužit nebo zkrátit. Vždy však tak, aby byl zachován obsah základních dovedností, které budou na školení probrány.

Školení má platnost 12 měsíců. Opakovací školení obsahuje přednášku + teoretický test + diskuse cena á 400,- Kč. (Pro u nás vyškolené). Platnost opakovacího školení 12 měsíců. Pokud je školení propadlé, je cena á 600,- Kč. (Pro u nás vyškolené). Pokud je školení propadlé více než 3 roky, vyžadujeme nové absolvování základního školení.

Vydané osvědčení odborné způsobilosti k provádění prací ve výškách (průkaz) je v českém a anglickém jazyce.).

Nejsme plátcí DPH.

Školení probíhá dle doporučené metodiky pro instruktory pro práce ve výškách profesního sdružení instruktorů pro práce ve výškách.

### **Další varianty školení:**

- **Školení pro práci ve výškách včetně lanového přístupu.** (slaňování při mytí oken, práce na fasádách, přístup do šachet, apod.). Doba trvání 24 hodin Cena 2.800,- Kč osoba při min počtu 4 osob.
- **Školení pro práci ve výškách včetně lanového přístupu jen praktická část,** teorie samostudiem (pouze pro OSVČ) varianta 1 nebo 2 dny. (cena 1.350,- nebo 1.900,- Kč)
- **Školení bez lanového přístupu.** (práce na střeších, žebřích, v příhradových konstrukcích, podél volných okrajů apod.) Doba trvání 8 hodin Cena 800,- Kč osoba při počtu 5 osob.
- **Školení pro práci ve výškách bez použití osobního individuálního zabezpečení.** Doba trvání 1,5 hodiny. Cena 2.000,- Kč za celé školení a počet osob na školení do 30 osob.