

Mgr. Antonín HLAVIZŇA  
instruktor prací ve výškách ev. číslo ALP-136  
Zborovská 931  
675 71 Náměšť nad Oslavou  
[hlavizna@centrum.cz](mailto:hlavizna@centrum.cz)  
[www.skolenivyskovky.cz](http://www.skolenivyskovky.cz)  
tel.: + 420 604 30 31 37  
Živnostenský list na poskytování služeb v oblasti bezpečnosti  
a ochrany zdraví při práci ŽIV/Na/2010/647/Ode/4  
V evidenci u Komory BOZP a PO pod č. 303 ALP/136



## **ŠKOLENÍ BEZPEČNOSTI PRÁCE DLE NAŘÍZENÍ VLÁDY č. 362/2005 Sb. pro pracovníky, kteří řídí a provádějí práce ve výškách v omezeném rozsahu BEZ lanového přístupu**

### **Stručný obsah školení:**

**1. den – 8 hodin 8:00-17:00**

#### **teoretická část**

Nařízení vlády 362/2005, zákon č. 262/2006 Sb., zákon č. 373/2011, směrnice 2001/45/ES, Předpis č. 591/2006 Sb., 591/2006 formou přehledné srozumitelné video prezentace (digitální forma).

První pomoc a její specifika práce ve výškách. Evidence, hlášení úrazů, zdravotní způsobilost pro práce ve výškách.

Uzly a používání individuální výstroje pro práci ve výškách.

Normy na OOPP a zásady používání OOPP.

Zodpovězení nejasností – diskuze (během školení).

Místo na pracovišti zadavatele. Témata se budou střídát tak, aby byla udržena pozornost účastníků školení. Studijní podklady (nařízení, zákony, manuály doporučené postupy, vzorové formuláře revizí k stažení na Vaše medium během školení.

Ověření teoretických znalostí. Test. Vyhodnocení testu.

12:00-13:00 oběd

**praktická část** místo dohodou podle termínu.

- ⇒ vytvoření a vyvázání se ke kotvícímu bodu, ochrany lana přes změnu směru vedení lana
- ⇒ pohyb po střeše
- ⇒ samojištění na vodorovném jistícím laně
- ⇒ používání pracovní používaní pohyblivých zachycovačů pádu
- ⇒ používání samonavíjecích zachycovačů pádu
- ⇒ práce na žebříku
- ⇒ předvedení záchrany pomocí RESCUE SETU

**Výstroj účastníků (dodáme):** uvedený počet stačí pro 3 účastníky

- celotělový úvazek
- přilba
- odsedka (dvojitá)
- pohyblivý zachycovač pádu
- karabiny se zámkem 5x
- samonavíjecí zachycovač pádu
- 40 metrů lana dle EN 1891 A
- ochrana lana přes ostrou hranu
- plochá smyčce 3x

## **Výstroj účastníků, kterou Nedodáváme (nutné na školení mít sebou):**

- vhodné oblečení a obutí

**Cena pro účastníky 800,- Kč** na osobu. (Minimální počet účastníků 5.) Včetně studijních materiálů pro každého a zapůjčení výstroje. V ceně je doprava lektorů a pronájem cvičiště pokud je školení v Náměšti nad Oslavou). Jinak dohodou. V ceně je zapůjčení výstroje. V ceně není zahrnuta případná doprava a strava účastníků.

Účastníci před zahájením výcviku musí předložit platné potvrzení od lékaře, že jsou schopni práce ve výškách.

Podle zadání zadavatele a vstupních dovedností účastníků školení lze případně praktickou část školení časově prodloužit nebo zkrátit. Vždy však tak, aby byl zachován obsah základních dovedností, které budou na školení probrány.

Školení má platnost 12 měsíců. Opakovací školení obsahuje přednášku + teoretický test + diskuse cena á 400,- Kč. Platnost opakovacího školení 12 měsíců. Pokud je školení propadlé, je cena á 600,- Kč. Pokud je školení propadlé více než 3 roky, vyžadujeme nové absolvování základního školení.

Firmy dostanou zpracovaný zápis o školení: Osnovu, prezenční listinu, certifikáty k založení v kanceláři, a průkazy pro zaměstnance. Vydané osvědčení odborné způsobilosti k provádění prací ve výškách (průkaz) je v českém a anglickém jazyce.

Nejsme plátcí DPH.

Školení probíhá dle doporučené metodiky pro instruktory pro práce ve výškách profesního sdružení instruktorů pro práce ve výškách.

### **Další varianty školení:**

- **Školení pro práci ve výškách včetně lanového přístupu.** (slačování při mytí oken, práce na fasádách, přístup do šachet, apod.). Doba trvání 24 hodin Cena 2.800,- Kč osoba při min počtu 4 osob.
- **Školení pro práci ve výškách včetně lanového přístupu jen praktická část,** teorie samostudiem (pouze pro OSVČ) varianta 1 nebo 2 dny. (cena 1.350,- nebo 1.900,- Kč)
- **Školení pro práci ve výškách bez použití osobního individuálního zabezpečení.** Doba trvání 1,5 hodiny. Cena 2.000,- Kč za celé školení a počet osob na školení do 30 osob.

